



IAQUEST ESTIU, VIU L'ESPORT!

Al CTT...

Comparteix moments únics, fes nous amics i viu una experiència inoblidable!

Siguis nen, jove o adult, tenim opcions per a tothom! Vine a viure un estiu ple d'energia i esport

T'HI ESPEREM!

CONTACTA'NS



+34-977-208015



tennis@tennistarragona.com



www.tennistarragona.com



Carrer del Tennis 12-18

CTT 

CLUB TENNIS
TARRAGONA

TENNIS

ESCOLA I STAGE D'ESTIU

Del 29 de juny al 23 de juliol





ESCOLA EVOTEC 10-16 ANYS

Dirigit a alumnes que busquen millorar les porogressions inicials i incloent-hi els aspectes més tècnics-tàctics

DEL 29 DE JUNY AL 23 DE JULIOL

DE DILLUNS A DIJOUS

DE 18:00 - 19:30 H

PREU SOCI	PREU NO SOCI
1 dia.....118€	1 dia.....160€
2 dies.....139€	2 dies.....175€

ESCOLA D'ADULTS +17 ANYS

Dirigit a alumnes que iniciar-se o perfeccionar en l'esport del tennis

INICIACIÓ

Familiarització i adaptació de la part tècnica, consolidant les habilitats i qualitats bàsiques

TECNIFICACIÓ

És tracta d'aprofundir i perfeccionar els conceptes tècnic-tàctic generals

COMPETICIÓ

Especialització i individualització tècnica i tàctica buscant el rendiment i evolució competitiva

DEL 30 DE JUNY AL 24 DE JULIOL

DE DILLUNS A DIJOUS

DE 19:30 - 21:00 H

PREU SOCI	PREU NO SOCI
1 dia.....75€	1 dia.....100€
2 dies.....110€	2 dies.....145€

STAGE COMPETICIÓ 7-18 ANYS

Inclou els grups de NEXTGEN i COMPETICIÓ

Setmanes de Stage

- 1 Del 22 al 26 de juny
- 2 Del 29 de juny al 3 de juliol
- 3 Del 6 al 10 de juliol
- 4 Del 13 al 17 de juliol
- 5 Del 20 al 24 de juliol
- 6 Del 27 al 31 de juliol

Horari

De 9 a 13 h

Inclou

Entrenament de tennis 2 h
Entrenament de preparació física 1 h
Taller de psicologia esportiva aplicada a l'esport 1 h

*Opció de participar en els seguiments EN COMPETICIONS INDIVIDUALS del Stage de Competició (consultar preus)

PREU SOCI	PREU NO SOCI
157€	200€

