

SETMANA 5
DEL 21 AL 25 DE
JULIOL

**GRUP
1/2**

OLIMPIADES CTT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

8.30 a 9.15

INAUGURACIÓ

BENVINGUDA

9.15 a 10.00

TENNIS/PÀDEL

10.00 a 10.30

ESMORZAR

10.30 a 11:15

**JOCS DE
CONEIXENÇA**

BANDERES

PLATJA

DUATLÓ

PLATJA

11.15 a 12.00

PISCINA

**KAYAK A LA
PISCINA**

PISCINA

12.00 a 13.00

TALLER

MANUALITAT

GIMCANA

MULTIJOCS

**OLIMPIADES
CTT**

13.00 a 13.30

PINTACARES

**ESPORTS
PARALÍMPICS**

13.30 a 14.30

DINAR

14.30 a 15.30

ZUMBA

JOCS DE TAULA

JOCS DE PUNTERIA

PINTACARES

GIMCANA

**GRUP
3/4**

OLIMPIADES CTT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

8.30 a 9.15

INAUGURACIÓ

BENVINGUDA

9.15 a 10.00

TENNIS/PÀDEL

10.00 a 10.30

ESMORZAR

10.30 a 11:15

**JOCS DE
CONEIXENÇA**

MANUALITAT

GIMCANA

DUATLÓ

JOCS D'AIGUA

11.15 a 12.00

TALLER

PLATJA

PLATJA

PISCINA

12.00 a 13.00

PISCINA

**KAYAK A LA
PISCINA**

PISCINA

**OLIMPIADES
CTT**

13.00 a 13.30

BANDERES

JOCS D'AIGUA

**ESPORTS
PARALÍMPICS**

MULTIJOCS

13.30 a 14.30

DINAR

14.30 a 15.30

ZUMBA

JOCS DE TAULA

JOCS DE PUNTERIA

PINTACARES

GIMCANA

**GRUP
5**

OLIMPIADES CTT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

8.30 a 9.15

INAUGURACIÓ

BENVINGUDA

9.15 a 10.00

**JOCS DE
CONEIXENÇA**

BANDERES

MULTIESPORTS

DUATLÓ

JOCS D'AIGUA

10.00 a 10.45

TENNIS/PÀDEL

10.45 a 11:15

ESMORZAR

11.15 a 12.00

TALLER

**ESPORTS
PARALÍMPICS**

GIMCANA

MULTIESPORTS

PISCINA

12.00 a 12.45

PLATJA

PLATJA

**OLIMPIADES
CTT**

12.45 a 13.30

PISCINA

**KAYAK A LA
PISCINA**

PISCINA

13.30 a 14.30

DINAR

14.30 a 15.30

ZUMBA

JOCS DE TAULA

JOCS DE PUNTERIA

PINTACARES

GIMCANA

CAMPUS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

BENVINGUDA

8.30 a 8.45

8.45 a 10.30

10.30 a 10.45

11.00 a 12:30

12.45 a 13.30

13.30 a 14.30

14.30 a 15.30

GIMCANA

MULTIESPORTS A LA PLATJA

CIRCUIT AQUÀTIC

ESMORZAR

TENNIS/PÀDEL

PISCINA

DINAR

MULTIESPORTS

PARTITS

JOCS DE TAULA

PARTITS

PISCINA

AERO JUMP

ESPAI INFANTIL CTT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

15.30 a 16.30h

JOCS D'AIGUA

**JOCS
TRADICIONALS**

JOCS D'AIGUA

**JOCS
TRADICIONALS**

JOCS D'AIGUA

16.30 a 17.30h

TALLER

MULTIESPORTS

TALLER

MULTIESPORTS

TALLER

17.30 a 18.00h

TEMPS LLIURE

MATERIAL ACTIVITATS D'ESTIU 2025

- 
- ESMORZAR
 - AMPOLLA D'AIGUA
 - GORRA
 - RAQUETA DE TENNIS
 - PALA DE PÀDEL
 - ROBA ESPORTIVA I CÒMODA
 - CALÇAT ADEQUAT PER LA PRÀCTICA ESPORTIVA
 - CREMA SOLAR
 - ROBA DE RECANVI
 - ROBA DE BANY
 - TOVALLOLA
 - MATERIAL DE FLOTACIÓ (recomanem xaleco)

- 
- JOGUINES
 - OBJECTES PERSONALS
 - DINERS
 - MATERIAL DE FLOTACIÓ UNFLABLE

MENÚ ACTIVITATS D'ESTIU

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

PRIMER

ENSALADILLA

AMANIDA
D'ARRÒS

MENESTRE DE
VERDURES

AMANIDA
VERDA

PASTA A LA
CARBONARA

SEGON

LLUÇ AMB
PATATES

HAMBURGUESA
AMB PATATES

RODÓ DE LLOM

ESTOFAT DE
GALL D'INDI

NUGGETS DE
POLLASTRE

POSTRE

FRUITA

IOGURT

FRUITA

FRUITA

GELAT



ZONA CLUB

- Grup 1: Espai Infantil
- Grup 2: Parc Infantil
- Grup 3: Passadís moreres
- Grup 4: Passadís moreres
- Grup 5: Passadís moreres



CLUB TENNIS
TARRAGONA

ZONA PARK

Campus: Poliesportiva