



STAGE D'ESTIU

El programa perfecte per millorar el teu joc aquest estiu! Escull l'opció que millor s'adapti a les teves necessitats i gaudeix d'una experiència esportiva única.

T'HI ESPEREM!

CONTACTA'NS



+34-977-208015



Albertogil@tennistarragona.com



www.tennistarragona.com



Carrer del Tennis 12-18



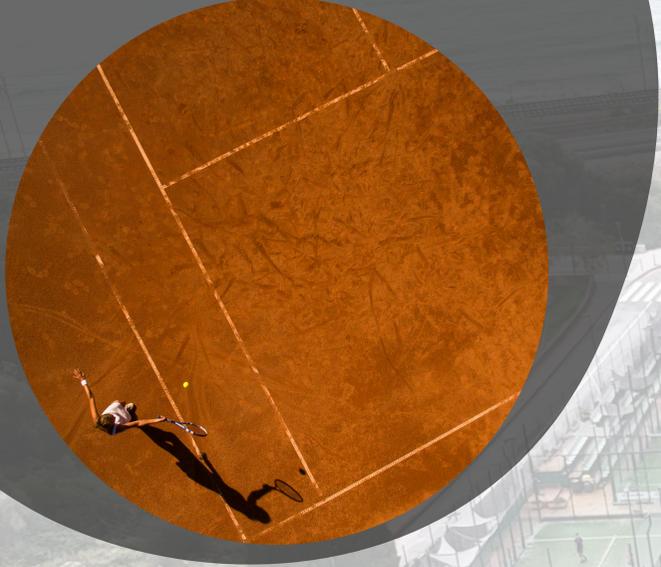
CLUB TENNIS
TARRAGONA

TENNIS

STAGE COMPETICIÓ

Del 23 de juny a l'1d'agost





STAGE

L'opció bàsica que tot jugador hauria de contractar per formar part de cada setmana de stage. Inclou:

1,5 H D'ENTRENAMENT EN PISTA

1 H DE PREPARACIÓ FÍSICA

1 H DE PSICOLOGÍA ESPORTIVA

PREU SOCI
152€

PREU NO SOCI
192€

STAGE PROVINCIAL

Inclou l'STAGE + seguiment a tornejos del circuit provincial o campionats de Catalunya (Sub 11, 13 i 15)

COST PER DIA

Circuit provincial: 10€/jugador
Catalunya Sub 11 (Lleida): 20€/dia
Catalunya Sub 15 (Girona): 30€/dia
Cap de setmana: 35€/jugador

STAGE NACIONAL

Pensat per a jugadors que participen en una prova nacional, normalment fora de Catalunya, amb pernocta. Els costos es divideixen entre els participants.

COSTOS ADDICIONALS

Reserva setmana: 150€
(suma restant segons el servei final)
Entrenament extra: 30€/dia
Sortida nacional a Catalunya: 20€/dia

Horari

Per determinar segons inscrits i torns
Durada: 4 h (de 8 a 12 h o de 9 a 13 h)

Setmanes de Stage

- 1 Del 23 al 27 de juny
- 2 Del 30 de juny al 4 de juliol
- 3 Del 7 al 11 de juliol
- 4 Del 14 al 18 de juliol
- 5 Del 21 al 25 de juliol
- 6 Del 28 de juliol a l'1 d'agost

*La informació sobre les dades i tornejos s'enviarà al grup de Competició



VIU L'ESTIU
AL CTT