

NUTRICIÓ

¿ET PREOCUPA LA TEVA SALUT?

Si creus que ho has intentat tot sense obtenir resultats, no te la juguis i deixat guiar pel nostre equip de professionals que t'ajudaran a aconseguir els teus objectius a través d'un assessorament integral i personalitzat.

Els nostres serveis inclouen: Rendiment esportiu d'elit Utilitzem estratègies nutricionals individualitzades per a que puguis rendir i recuperar de manera òptima en els teus entrenaments o competicions.

Nutrició adaptada a patologies Adaptem el pla nutricional per tal de prevenir i tractar diferents malalties (intoleràncies i al·lèrgies alimentàries, hipo/hipertiroidisme, problemes gastrointestinals...).
Nutrició en situacions especials Assesorem i acompanyem a embarassades i mares durant la lactància, persones vegetarianes/veganes, etc.

Elaborem plans individuals o per a famílies amb fills. Composició corporal Fem un estudi i seguiment per a millorar el percentatge de greix corporal i augmentar la massa muscular.



HORARIS AMB CITA PRÈVIA

GUILLERMO MENA +34 628 05 62 42



CTT
CLUB TENNIS
TARRAGONA