



**ENTRADA ESTADES  
GRUPS 1, 2**

**2 1**

**ZONA CLUB**

Grup 1: Espai Jr. CTT

Grup 2: Parc Infantil

GRUP  
1/2

# TRACA FINAL !



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

8.30 a 9.15

INAUGURACIÓ

BENVINGUDA

9.15 a 10.00

TENNIS/PÀDEL

10.00 a 10.30

ESMORZAR

10.30 a 11:15

JOCS DE  
CONEIXEÇA

JOCS D'AIGUA

PLATJA

CIRCUIT

PLATJA

11.15 a 12.00

PISCINA

12.00 a 13.00

TALLER

MULTIJOCS

GIMCANA

MANUALITAT

TRACA  
FINAL !

13.00 a 13.30

BODY PAINT

BINGO MUSICAL

13.30 a 14.30

DINAR

14.30 a 15.30

JOCS DE  
PUNTERIA

JOCS DE  
TAULA

CONTACONES

PINTACARES

GIMCANA



GRUP  
3

# TRACA FINAL !

**CTT**  
CLUB TENNIS  
TARRAGONA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

8.30 a 9.15

INAUGURACIÓ

BENVINGUDA

9.15 a 10.00

JOCS DE  
CONEIXENÇA

MANUALITAT

MULTIJOCS

CIRCUIT

JOCS  
ESPORTIUS

10.00 a 10.45

TENNIS/PÀDEL

10.45 a 11:15

ESMORZAR

11.15 a 12.00

TALLER

PLATJA

GIMCANA

PLATJA

PISCINA

12.00 a 13.00

PISCINA

TRACA  
FINAL !

13.00 a 13.30

PASAPALABRA

BODY PAINT

JOCS D'AIGUA

BINGO MUSICAL

13.30 a 14.30

DINAR

14.30 a 15.30

JOCS DE  
PUNTERIA

JOCS DE  
TAULA

PARTITS

PINTACARES

GIMCANA

# MENÚ ACTIVITATS D'ESTIU 2024

## SETMANA 11

**CTT**  
CLUB TENNIS  
TARRAGONA

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

PRIMER

Menestra de  
verdures

Pasta

Macarrons amb  
tomàquet

Amanida  
d'arròs

Ensaladilla

SEGON

Estofat de gall  
d'Indi

Mandonguilles

Pollastre al forn

Finguers de lluç

Hamburguesa  
amb patates

POSTRE

Fruita

Iogurt

Gelatina

Flam de  
vainilla

Gelat



# ACTIVITATS D'ESTIU 2024

## MATERIAL

- Esmorzar
- Ampolla d'aigua (mínim 1 litre)
- Protecció solar
- Roba de bany: banyador, xancletes i tovallola
- Material de flotació\* (recomanem xaleco)
- Muda de recanvi
- Gorra
- Raqueta de tennis recomanada a estades
- Raqueta de tennis obligatoria a campus
- Pala de pàdel opcional a estades
- Pala de pàdel obligatoria a campus
- Roba esportiva i còmoda
- Calcat adequat per la pràctica esportiva

### NO RECOMANEM

- Joguines
- Objectes personals
- Diners
- Material de flotació unflable

### SI US PLAU, MARQUEU TOT EL MATERIAL AMB EL NOM

- Desayuno
- Botella de agua (mínimo 1 litro)
- Protección solar
- Ropa de baño: bañador, chanclas y toalla
- Material de flotación\* (recomendamos chaleco)
- Ropa de recambio
- Gorra
- Raqueta de tenis recomendada en estades
- Raqueta de tenis obligatoria a campus
- Pala de pádel opcional en estades
- Pala de pádel obligatoria en campus
- Ropa deportiva y cómoda
- Calzado adecuado para la práctica deportiva

### NO RECOMENDAMOS

- Juguetes
- Objetos personales
- Dinero
- Material de flotación hinchable

### POR FAVOR, MARCAD TODO EL MATERIAL CON NOMBRE